

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

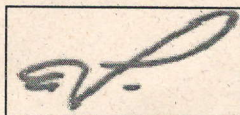
на 23.01.2024

Согласовано  
Директор школы 118

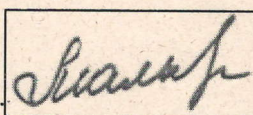
(Матвей)

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
<b>Обед старшеклассника</b>						
Борщ "Сибирский" с мясом, со сметаной, зеленью	10/255	121	4,7	6,9	10,1	0,8
Мясо отварное	35	66	8,5	3,5	0,0	0,0
Каша гречневая рассыпчатая	180	298	10,2	8,8	44,0	3,7
Компот из кураги без сахара	200	46	1,0	0,1	10,2	0,9
Хлеб полезный с микронутриентами	34	72	2,4	0,4	14,7	1,2
<b>Стоимость рациона</b>	<b>102,24</b>	<b>603</b>	<b>26,8</b>	<b>19,7</b>	<b>79,0</b>	<b>6,6</b>

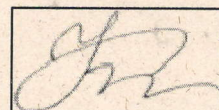
Инженер-технолог  
Столярова Е.А.



Калькулятор  
Мальшева Г.А.



Директор по  
производству  
Корнева Е.И.



\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.